

ACCOMPAGNEMENT d'équipe EN REPRISE POST - COVID (Salaries / bénévoles)

En intra

1 J + 3 x 1 h d'appui individualisé

PUBLIC

Equipe salariés et bénévoles

OBJECTIFS

- o Ecouter et comprendre la singularité des **vécus**
- o Accompagner les **émotions**
- o Identifier les enjeux individuels et collectifs
- o Repérer les ressources, (re)trouver une **motivation individuelle et collective**

Duree : formation 1 J + suivi individualisé
post session pour la direction 3 x 1 h, à distance

MODALITE : Présentiel (à distance si nécessaire)

TARIF Somme nette de taxe, hors frais de repas,
pour 1 J (7h.) : 1 240 nets € + frais annexes
Dans le cadre possible du dispositif ALISFA

Pré_inscription :

www.c-benevolat.fr

Pascal Loviconi

06 83 41 54 10

pl@c-benevolat



PROGRAMME

1. S'écouter et se comprendre

- Parler et exprimer ses ressentis
- Identifier les caractéristiques de son expérience
- Ecouter et comprendre les autres
- Partager ses émotions

2. Repérer les enjeux et les ressources

- Faire face à quels nouveaux enjeux collectifs et individuels de travail
- Identifier les ressources sur lesquelles s'appuyer
- Jeux pour retrouver une relation de coopération

3. Identifier les sources de motivation

- Qu'est-ce qui me motive ?
- Qu'est-ce qui va « rebooster » l'équipe ?
- Quelle énergie positive me porte pour avancer ?

Intervenants : Camille Lefaure, Pascal Loviconi

PEDAGOGIE impliquante

Posture d'écoute et de facilitation de l'expression